

## Pliego de descargo de responsabilidades

Acepto:

1. Que he leído, entendido y acepto íntegramente el Reglamento de la FEEC de Carreras de Ultra Resistencia, con lo que se rige la UTVA que se celebrará los días 29 y 30 de julio de 2017, si participo en esta prueba.
2. Que he leído, entendido y acepto íntegramente el Reglamento de la FEEC de Carreras de Resistencia con lo que se rige la CRVA que se celebrará los días 29 de julio de 2017, si participo en esta prueba.
3. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la UTVA y que siga los controles médicos adecuados para garantizar que tengo buena salud general, sin padecer enfermedad, el • alergia, defecto físico, lesión o afección cardiorrespiratoria que desaconseje mi participación en la prueba.
4. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales he consultado previamente en la web de la prueba.
5. Que soy consciente de que este tipo de pruebas conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de forma voluntaria y con iniciativa propia, asumiendo íntegramente los riesgos y las consecuencias derivadas de mi participación.
6. Que dispongo de los conocimientos y de la destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la prueba.
7. Que dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la organización, garantizando que éste se encuentra en buen estado, que sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la competición.
8. Que me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización de la prueba donde tomo parte, así como mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica.
9. Que seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores).
10. Que antes o durante la prueba no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como doping por las federaciones de atletismo y montaña.
11. Que autorizo a los servicios médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, lo haya o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos, se comprometo a abandonar la prueba y / o permitir mi hospitalización, si ellos lo creen necesario para mi salud.
12. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por lo tanto exonerado de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca en mi persona y, por tanto, renuncio a interponer denuncia o demanda contra dichos.
13. Que soy consciente de que mi dorsal es personal e intransferible, por lo que no lo cederé o venderé a ninguna otra persona, incluso en el caso de que no pueda asistir a la prueba.
14. Que me comprometo a cumplir la normativa del Parque Nacional de aguas torcidas y Lago de San Maurício, así como la del Parque Natural del Alto Pirineo. No se podrá tirar ningún tipo de residuo, y se seguirá el trazado.
15. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente, y en

En Esterrí d'Àneu el 28 de Juliol2017

Conforme.

Nombre y apellidos: .....

DNI: ..... UTVA..... CRVA.....

Firma: .....