



# UTVA – CRVA

## Plec de descàrrec de responsabilitats

Accepto:

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la FEEC de Curses d'Ultra Resistència, amb el que es regeix la UTVA que es celebrarà els dies 29 i 30 de juliol de 2017, si participo en aquesta prova.
2. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la FEEC de Curses de Resistència amb el que es regeix la CRVA que es celebrarà els dies 29 de juliol de 2017, si participo en aquesta prova.
3. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per realitzar la UTVA i que segueixi els controls mèdics adequats per garantir que tinc bona salut general, sense patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meua participació a la prova.
4. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova.
5. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteix de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació.
6. Que dispenso del coneixements i de la destresa tècnica suficients com per garantir la meua pròpia seguretat, en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova.
7. Que dispenso del material esportiu i de seguretat exigida per l'organització, garantint que aquest es troba en bon estat, que sé utilitzar-lo adequadament i el portaré a sobre durant tota la competició.
8. Que em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat establerts per l'organització de la prova on prenc part, així com mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la meua integritat física o psicològica.
9. Que seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, mèdics i organitzadors).
10. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya.
11. Que autoritzo als serveis mèdics de la prova, a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant els seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o a permetre la meua hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meua salut.
12. Que participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat en la prova. Per tant exonero de qualsevol responsabilitat a l'Organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.
13. Que sóc conscient de que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altre persona, inclús en el cas de que no pugui assistir a la prova.
14. Que em comprometo a complir la normativa del Parc Nacional d'aigües tortes i Estany de Sant Maurici, així com la del Parc Natural del Alt Pirineu. No es podrà llençar cap tipus de residu, i es seguirà el traçat.
15. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als demés i al medi ambient, i en

A Esterri d'Àneu el 28 de Juliol 2017

Conforme.

Nom i cognoms:.....

DNI:..... UTVA.....CRVA.....

Signatura:.....