

Avituallament TRAILVA 2019

Lloc	Avituallament	Aigua	Refresc (Coke)	Isotonic	Café/Te	Caldo / Sopa de Verdura	Fruits Secs	Xocolata	Xuxes	Galetes Salades	Galetes / Brioxeria	Melo Taronja	Sindria Platan	Sandwich Dolç (nutella)	Pa Pages / Tomata	Pernil Dolç / Salat	Embotit	Formatge	Arros amb vegetals	Pasta
ESPOT	SL	X	X	X	X	X	X	X	X	x	X	X	x	X	x		x			
PLA DE LA FONT	SL	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X						
COMA NEGRA	SL	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X						
PEULLA	S	X	X	X	X	X	X	X	X	x	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X
PLANES	SL	X	X	X			X	X	X	X	x	X		X						
ESTERRI D'ÀNEU	S	X	X	X	(Al punt d'arribada)															

	Avituallament Liquid (Solid lleuger)
	Avituallament Solid
X	Calent

Dinar Esterri	2on	Saltejat de Pollastre amb Soja	Postre	logurt
Poliesportiu		Mandonguilles amb Salsa		Fruita
Casa Mas		Pollastre al Forn		
Calentar al Micro				